

Checkliste – Betreibe ich selbst Klimaschutz?

Mit nachfolgender Checkliste können Sie für sich selbst feststellen, in welchen Bereichen Sie sich klimaschützend verhalten und in welchen Bereichen Sie ggf. Veränderungen vornehmen könnten. Die Fragen sprechen unterschiedliche Bereiche unseres Lebens an, in denen alle Aktivitäten sich in gewisser Art und Weise auf das Klima auswirken. Beim Ausfüllen fallen Ihnen sicher noch mehr Dinge ein, die man berücksichtigen könnte.

1. Schalte ich beim Verlassen von Räumen (Büro, Toilette, Schulungsraum, etc.) das Licht aus, auch wenn ich den Raum nur für wenige Minuten verlasse?

- ja
- nein
- manchmal

2. Schalte ich elektronische Geräte vollständig aus (kein Stand-by-Modus)?

- ja
- nein
- manchmal

3. Drehe ich beim Lüften des Büros die Heizkörper ab bevor ich das Fenster öffne?

- ja
- nein
- manchmal

1

4. Nutze ich statt dem Aufzug die Treppe?

- ja
- nein
- manchmal

5. Habe ich die Möglichkeit (zeitweise) auf das Auto zu verzichten und stattdessen mit einem anderen Verkehrsmittel (zu Fuß, Fahrrad, ÖPNV) zur Arbeit, zum Sport, etc. zu kommen?

- ja
- nein
- manchmal

6. Habe ich die Möglichkeit mit geringem Aufwand Müll zu trennen? Tue ich dies auch?

- ja
- nein

7. Bedrucke ich Papier beidseitig?

- ja
- nein
- manchmal

8. Nutze ich alte Unterlagen bzw. altes, nur einseitig bedrucktes Papier als Schmierpapier?

- ja
- nein
- manchmal

9. Lasse ich Wasser (in der Küche, im Bad, etc.) länger laufen als unbedingt nötig?

- ja
- nein
- manchmal

10. Verwende ich statt Alu-Folie oder Frischhaltefolie eine Brotdose?

- ja
- nein
- manchmal

2

11. Kaufe ich Getränke in Mehrwegflaschen statt in Einwegflaschen?

- ja
- nein
- manchmal

12. Bin ich bereit mehr auf Fleisch zu verzichten bzw. mehr regionale Produkte zu kaufen?

- ja
- nein
- manchmal