



**Nebenstelle der vhs
Sankt Ingbert-Rohrbach**

Klaus Wagner
Austraße 55
66386 St. Ingbert
06894/53686
K.Wagner-vhs-Rohrbach@gmx.de

**Geschäftsstelle
vhs**

Kaiserstraße 71
66386 St. Ingbert
06894/13-720/-721/-723

Englisch



4.624

Englische Konversation

Waltraud Bufe



Waltraud Bufe

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits über mittlere bis gute Englischkenntnisse verfügen. Angesprochen sind alle, die besonders ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit für Reise und Beruf verbessern wollen.

Die Lektüre von aktuellen englischen Zeitungstexten bzw. Literatur bildet den Ausgangspunkt für Gespräche und Diskussionen. Ebenso sollen englischsprachige Nachrichten, Filme und kulturelle Sendungen anhand des Internets zum Einsatz kommen (multimedial).

Der gelegentliche Besuch von Filmen, Theaterstücken und/oder Vorträgen (z. B. im Amerikahaus) in englischer Sprache ist vorgesehen.

Eine Studienreise nach Wales – mit Lernen vor Ort – soll das Programm abrunden. Es handelt sich um die geschichtsträchtige keltische Landschaft, den kleinsten Landesteil von Großbritannien, im Westen von England gelegen; von den Teilen Großbritanniens ist Wales am engsten mit England verbunden. Hier siedelten auch die Römer und die Normannen und hinterließen viele interessante Monumente. Zahlreiche Burgen erinnern daran, dass Wales wegen des heftigen Widerstands der Bevölkerung und wegen des hügeligen Terrains nie von den Angelsachsen erobert wurde.

Zur Kostenreduzierung werden wir die Fahrt selbst organisieren: Flug mit Ryanair, anmieten von Autos in England bzw. Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, Unterkunft in B&Bs. Termin und Preise werden mit den Teilnehmern abgesprochen.

Unterrichtsmaterialien: ca. 15 €.

Beginn:	Dienstag, 26.10.2010, 18:30-20:00 Uhr 20 Veranstaltungen
Ort:	Wiesentalschule Rohrbach
Gebühr:	68,00 € (52,00 €)

4.625

Englisch Fortgeschrittene: Intensivkurs

Waltraud Bufe

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits über mittlere Kenntnisse des Englischen verfügen, die vor allem ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit für Reise und Beruf verbessern wollen. Schriftliche Fertigkeiten sowie Lese- und Hörverstehen werden ebenfalls vertieft. Die gelegentliche Wiederholung bereits vorhandener Grammatikkenntnisse soll zur Verbesserung des mündlichen, aber auch des schriftlichen Ausdrucks beitragen. Auch soll das Internet eingesetzt werden: englischsprachige Nachrichten, kulturelle Sendungen und Filme (multimedial). Gelegentliche Besuche von englischsprachigen Filmen und/oder Theaterstücken sind vorgesehen.

Eine Studienreise nach Wales – mit Lernen vor Ort – soll das Programm abrunden. Es handelt sich um die geschichtsträchtige keltische Landschaft, den kleinsten Landesteil von Großbritannien, im Westen von England gelegen; von den Teilen Großbritanniens ist Wales am engsten mit England verbunden. Hier siedelten auch die Römer und die Normannen und hinterließen viele interessante Monumente. Zahlreiche Burgen erinnern daran, dass Wales wegen des heftigen Widerstands der Bevölkerung und wegen des hügeligen Terrains nie von den Angelsachsen erobert wurde. Zur Kostenreduzierung werden wir die Fahrt selbst organisieren: Flug mit Ryanair, anmieten von Autos in England bzw. Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, Unterkunft in B&Bs. Termin und Preise werden mit den Teilnehmern abgesprochen.

Unterrichtsmaterialien: ca. 15 €.

Beginn:	Samstag, 30.10.2010, 09:00 – 11:15 Uhr 20 Veranstaltungen
Ort:	Wiesentalschule Rohrbach
Gebühr:	102,00 € (78,00 €)

Französisch



4.8025

Paysages de France – paysages littéraires (1): L'Auvergne

Wolfgang Bufe



Wolfgang Bufe

Die Auvergne soll in ihrer Vielseitigkeit vorgestellt werden: La géographie: le Parc naturel régional des volcans, l'industrie: le groupe Michelin, la littérature: Blaise Pascal, Henri Pourrat, la chanson et le sketch: Fernand Raynaud, le cinéma: Nicolas Philibert, Être et avoir, la politique: Giscard d'Estaing, Georges Pompidou, la religion et la philosophie: Pierre Teilhard de Chardin, l'histoire: Vercingétorix, Grégoire de Tours ...

Der Einsatz von Medien, u. a. Internet, dient besonders der Schulung des Hörsehverstehens sowie der Ausdrucksfähigkeit.

Eine dreitägige Reise in die Auvergne, einschließlich eines Besuchs bei französischen Freunden, soll den Teilnehmern Gelegenheit bieten, die im Kurs erworbenen Kenntnisse im Realkontakt mit den locuteurs natifs konkret zu erproben. Zur Kostendämpfung sind die Anreise mit eigenem PKW sowie die Unterbringung in einem *gîte rural* geplant.

Der Kurs richtet sich an diskussionsfreudige Teilnehmer/innen mit soliden Französischkenntnissen, auch an solche, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten.

Beginn:	Montag, 25.10.2010 , 19:30–21:00 Uhr 30 Veranstaltungen
Ort:	Wiesentalschule Rohrbach
Gebühr:	102,00 € (78,00€)

Gesundheit



3.212

Ganzheitliche Naturerfahrungen

Dorothea Dittmar-Wagner

Der Wald ist der Ort, um Natur ganzheitlich zu erfahren und um in der Begegnung mit Natur das Bewusstsein für alles Lebendige zu wecken. Naturerlebnisse haben eine ausgleichende Wirkung auf das Gemüt, sie sind Nahrung für unsere Seele. Schritt für Schritt erfahren Sie eine Stille und intensive Naturerfahrung an deren Ziel die eigene Persönlichkeitsentwicklung steht. Durch einzelne Sinnesübungen vertiefen wir die sinnliche Erfahrung und erleben mit der Meditation die Verbundenheit mit der Natur.

Voranmeldung erforderlich!

Termin:	Samstag, 14.05.2011 , 14:00–17:00 Uhr Sonntag, 15.05.2011 , 10:00–13:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Treffpunkt:	Parkplatz am Umspannwerk, Rohrbach
Gebühr:	20,40 € (15,60 €) Teilnehmerzahl: 8

Kultur



Freie Malerei

Karin Domanowsky

In diesem Kurs steht das Abenteuer „Freie Malerei“ im Mittelpunkt – mal wird er schwer erkämpft, mal fliegt es uns federleicht an. Ausgehend von Zeichnungen, Erlebtem, Gesehenem oder fotografierten Vorlagen wird die Leinwand zur Projektionsfläche für die eigene Interpretation und deren freie malerische Umsetzung. Dabei setzen wir uns mit Themen wie Bildaufbau,

Farbkomposition und Wirkung der Farbe auseinander. Technik: Acryl.

Voranmeldung erforderlich!

Vorbesprechung:	Donnerstag, 16.09.2010
Beginn:	Donnerstag, 23.09.2010 , 18:30–20:45 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Wiesentalschule Rohrbach
Gebühr:	33,00 € (25,00 €) Teilnehmerzahl: 10

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein e. V. Rohrbach

Bei Voranmeldungen oder dem Wunsch nach weiteren Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Geschäftsstelle des Kneipp-Verein Rohrbach e. V. In der Haselheck 3, 66386 Rohrbach
Christel Michély-Fickinger
Tel. und Fax: (0 68 94) 58 08 88
Email: KneippVRohrbach@aol.com

Informationen finden Sie auch im Internet:
www.igb-rohrbach.de/Kneippverein

Wellness – Programm

Kinder und Jugend

Wochenprogramm ganzjährig (außer Ferien)
Kurse fortlaufend à 10 Stunden

Mutter-Kind Turnen

Ort und Zeit auf Anfrage

Kreatives Tanzen „Die zauberhaften Tanzfeen“ ab 5 Jahren

Montag, 16.00–7.00 Uhr, Konditionsraum Rohrbachhalle
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Spielkreis „Purzelbände“ für Kinder ab 2 Jahren

Dienstag, 16.00–17.00 Uhr, Kneipp-Treff
Leitung: Iris Lessmeister, Tel. 06894/383936

Spielerisches Turnen (4 bis 6 Jahre)

Dienstag, 15.00 Uhr, Pestalozzischule

Kreativer Jazz-Dance „Dancing Queens“

(8 bis 15 Jahre)
Freitag, 15.45 Uhr, Aula der Johannesschule
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Kreativer Jazz-Dance „Glamour Ladies“

(9 bis 13 Jahre)
Freitag, 16.45 Uhr, Aula der Johannesschule
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Jazz-Dance „Girlfriends“ (12–15 Jahre)

Freitag, 18.15 Uhr, Aula der Johannesschule
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Erwachsene

Wochenprogramm ganzjährig
Kurse fortlaufend à 10 Stunden
Schulturnhallen in den Ferien geschlossen

Gymnastik

„Sonniger Herbst“

Montag, 16.00 Uhr, Rohrbachhalle
Leitung: Elfie Schäfer, Tel. 06894/581138

Square Dance

Montag, 17.30 Uhr, Kneipp-Treff
Leitung: Irmgard Friedrich, Tel. 06821/31475

Step-Aerobic

Montag, 19.00 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Ursula Ritter, Tel. 06894/52515

Wassergymnastik – für Damen und Herren –

Montag, 19.00 Uhr, „das blau“, Sankt Ingbert
Leitung: Angelika Honig, 06821/73826

Prellball (Oktober bis April)

Montag, 20.00 Uhr, Turnhalle der Johannesschule
Leitung: Kurt Jung, Tel. 06894/579
Franz-Josef Thiel, Tel. 06894/5441

Aerobic

Dienstag, 19.00 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Sina Schwerdt, Tel. 06894/9202593

Nordic Walking

Treffpunkt: Parkplatz Erlenweg
Mittwoch, 9.00 Uhr,

Aktiv in den Tag

Mittwoch, 10.00–11.00 Uhr, Kneipp-Treff
Leitung: Elfie Schäfer, Tel. 06894/581138

Yoga – für Damen und Herren –

Mittwoch, 17.45 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Jutta Robert-Jacob, Lizenz „Sport pro Gesundheit“,
Tel. 06894/57535

Leichtathletik (von Mai bis September)

Mittwoch, 18.00 Uhr, ab Mai Sportplatz Schützenhaus
Ansprechpartner: Kurt Jung, Tel. 57929
Franz-Josef Thiel, Tel. 5441

Gymnastik

„Top in Form“
Mittwoch, 19.00 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Gisela Wagner, Tel. 06894/51465

Gymnastik – „Fit und Flott“

Mittwoch, 20.00 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Gisela Peters, Tel. 06894/53844

Yoga

Donnerstag, 8.30 Uhr, Kneipp-Treff
Donnerstag, 10.00 Uhr, Kneipp-Treff
Leitung: Jutta Robert-Jacob, Lizenz „Sport pro Gesundheit“,
Tel. 06894/57535

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 19.00 Uhr, Pestalozzischule
Leitung: Anne Thiel-Laval, Tel. 06894/382187

Tänze in geselliger Runde

Donnerstag, 19.00 Uhr, Kneipp-Treff
Leitung: Hedwig Kessler, Tel. 06894/956236

Jazz-Dance „Soleil“

Freitag, 20.00 Uhr, Rohrbachhalle
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090

Nordic Walking

Treffpunkt: Parkplatz „Glashütter Hof“
Samstag, 14.00 Uhr, (Auf Nachfrage)

Fahrradtreffs

Treffpunkt: Montag, Rohrbachhalle
29. März bis 4. Oktober ab 18.00 Uhr
Leitung: Gisela Seib, Tel. 06894/5908146
(Vertr. Kurt Menges, Tel. 06894/580550)

Wanderung

jeden ersten Sonntag im Monat
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Rohrbachhalle
Leitung: Leopold Hollinger, Tel. 06894/51530

Monatskegeln

2. und 4. Dienstag im Monat, von 19.00–21.00 Uhr,
Rohrbachhalle
Leitung: Klaus Kalich, Tel. 06894/52821

Erlebnis und Erholung im Thermalbad

Leitung: Christel Michély-Fickinger

Abwechselnd geht jeden 1. Dienstag im Monat eine Fahrt in die Therme Bad Bergzabern oder in die Therme Bad Kreuznach oder Bad Schönborn. Mit allem Komfort eines modernen Welln-ess-Zentrums können die Teilnehmer Erholung oder Therapie genießen oder auch nur einen Stadtbummel machen. Abfahrt ist um 13.00 Uhr an der Rohrbachhalle.

Nachmittag der Begegnung im Kneipp-Treff

Leitung: Christel Michély-Fickinger

Der Kneippverein Rohrbach bietet jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr einen „Nachmittag der Begegnung“ an mit Vorträgen oder interessanten und spannenden alten und neuen Karten- und Brettspielen oder Videos zu Fragen der Gesundheit.

Zusatzprogramm

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“ – für Damen und Herren –

Leitung: Christel Michély-Fickinger
Beginn: Montag, 06.09.2010, 9.00 und 10.30 Uhr
10.01.2011, 9.00 und 10.30 Uhr
04.04.2011, 9.00 und 10.30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Kneipp-Treff

Progressive Muskelentspannung nach Jakobson

Leitung: Bärbel Michaeli
Beginn: Dienstag, 14.09.2010, 9.30 – 11.30Uhr,
05.04.2011, 9.30 – 11.30Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Kneipp-Treff

Qi Gong

Leitung:
Beginn: Herbst 2010, siehe Presse
Frühjahr 2011, siehe Presse
10 Veranstaltungen
Ort: Kneipp-Treff

Seminar: „Optimistisch den Stress meistern“

Leitung: Kornelia Sinner
Beginn: Frühjahr 2011, dienstags, 20.00 Uhr
3 Veranstaltungen, siehe Presse
Ort: Kneipp-Treff

Autogenes Training für Erwachsene

Leitung: Kornelia Sinner
Beginn: 21. September, 2010,
dienstags, 19.30 Uhr
Frühjahr 2011, dienstags, 19.30 Uhr
6 Veranstaltungen, siehe Presse
Ort: Kneipp-Treff

Ermutigungstraining – Erwachsene

Leitung: Christiane Krass
Beginn: Frühjahr 2011, donnerstags, 20.30 bis 22.00 Uhr
10 Veranstaltungen, siehe Presse
Ort: Kneipp-Treff

Ermutigungstraining – für Schulkinder-

Leitung: Christiane Krass
Beginn: Frühjahr 2011, freitags, 16.15 Uhr
8 Veranstaltungen, siehe Presse
Ort: Kneipp-Treff

„Fasten für Gesunde“

Referentin: Dr. Doris Schneider
(Dipl. Chemikerin, Fastenleiterin deutsche Fastenakademie)

Infoabend mit Vortrag zur Fastenwoche:

Dienstag, **09.11.2010**, 19.00 Uhr

Vortrag: „**Unser Entgiftungssystem**“

Mittwoch, **10.11.2010** (Entlastungstag)

Vortrag: „**Unsere Nährstoffe**“

Montag, **15.11.2010**

Vortrag: „**Wie ein Bauch uns krank macht**“

Mittwoch, **17.11.2010**

Vortrag: „**Wasser, die klare Lösung**“

Freitag, **23.11.2010**

Ort: Kneipp-Treff

Vortrag: „**Unsere Lebensaufgaben**“

Freitag, **02.07.**, 19.00 Uhr,

Vortrag: „**Zugehörigkeitsgefühl**“

Freitag, **06.08.**, 19.00 Uhr,

Vortrag: „**Von der Minderwertigkeit zum Gemeinschaftsgefühl**“
Freitag, **03.09.**, 19.00 Uhr

Vortrag: „**Unsere Herkunftsfamilie und mein heutiges Leben**“
Freitag, **01.10.**, 19.00 Uhr

Vortrag: „**Lebensstil**“
Freitag, **05.11.**, 19.00 Uhr

Vortrag: „**Partnerschaft- ein Geschenk oder eine Aufgabe**“
Freitag, **26.11.**, 19.00 Uhr,

Referentin: Christiane Krass, Tel 06825/88218

Ort: Kneipp-Treff

Vortrag: „**Basenkur und Reisschleimfasten**“
Für Teilnehmer mit Nahrungsmittelunverträglichkeit
(Fructose- und Lactose-Intoleranz).

Referentin: Dr. Doris Schneider

(Dipl. Chemikerin, Fastenleiterin deutsche Fastenakademie)

Ort: Kneipp-Treff



**Autofinanzierung
mit Direkt-Zusage!**

DYNAMIK TRIFFT ELEGANZ

**Lässt Wünsche schneller wahr werden:
Der Sparkassen-Autokredit.**

Günstige Zinsen. Flexible Laufzeiten. Faire Beratung.
Nähere Informationen unter 06841 - 1000.

**Kreissparkasse
Saarpfalz**

Genießen Sie die Freiheit, sich etwas leisten zu können. Der Sparkassen-Autokredit ist die clevere Finanzierung für Autos. Mit günstigen Zinsen, kleinen Raten und der schnellen Bearbeitung gehen Ihre Trüme schneller in Erfüllung. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**